

# Em Casa com a Terapia da Fala

*Várias Sugestões de Atividades de Fala*



**ELABORADO PELAS TERAPEUTAS DA FALA:**

*CRI – Centro de Recursos para a Inclusão; SIAC – Serviço de Intervenção e Apoio à Criança; SIP – Serviço de Intervenção Precoce*

## O que podemos fazer?

Este ano, o seu educando trabalhou muito para desenvolver as suas capacidades de fala. Apesar de agora estarmos em casa, é também importante continuar a praticar alguns objetivos de fala a fim de promover a generalização e a manutenção das capacidades trabalhadas ao longo deste ano. Assim, proponho algumas atividades divertidas e educativas, que poderão realizar em casa quando quiserem.

Boas atividades, divirtam-se!

# Atividades de Fala

Procurem num jogo, num livro ou revista e treinem algumas das palavras com o som alvo.



Recortem e colem imagens (de revistas, folhetos, internet, et...) de palavras com o som alvo referido.

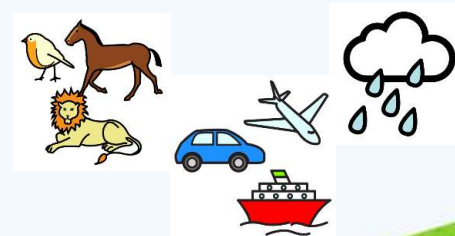


Por favor, tenha em atenção a produção do(s) som(ns) que a TF indicar.

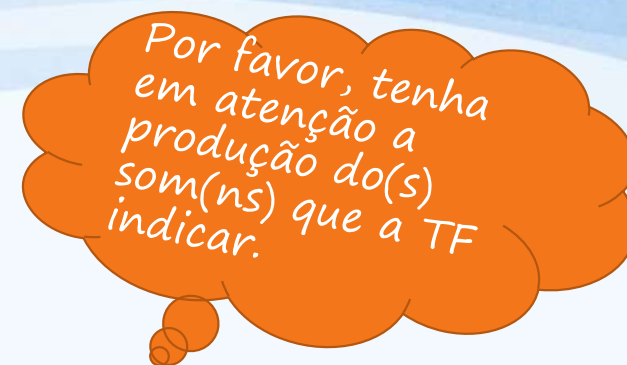
Usem corretamente o som alvo no decorrer da conversação às refeições.



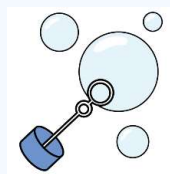
Produzam onomatopeias com o som alvo (ex.: Som de animais, som dos transportes, som do vento e da chuva, etc.).



# Atividades de Fala



*Façam bolinhas de sabão. Falem acerca dos tamanhos, da altura e da força do sopro. Cada vez que uma estalar, digam uma palavra com o som alvo.*



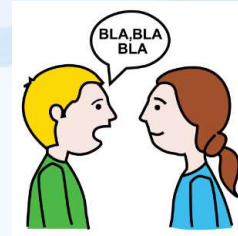
*Lancem ou driblem uma bola, dizendo, de cada vez, uma palavra com o som referido.*



*Procurem em casa 10 coisas com o som que estamos a treinar.*



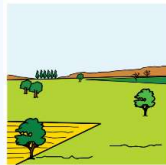
# Atividades de Fala



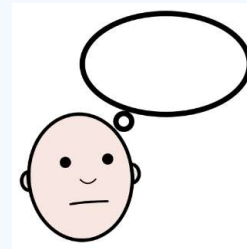
Por favor, tenha em atenção a produção do(s) som(ns) que a TF indicar.

Relembrem 10 coisas com o som alvo que podemos encontrar nos diferentes lugares:

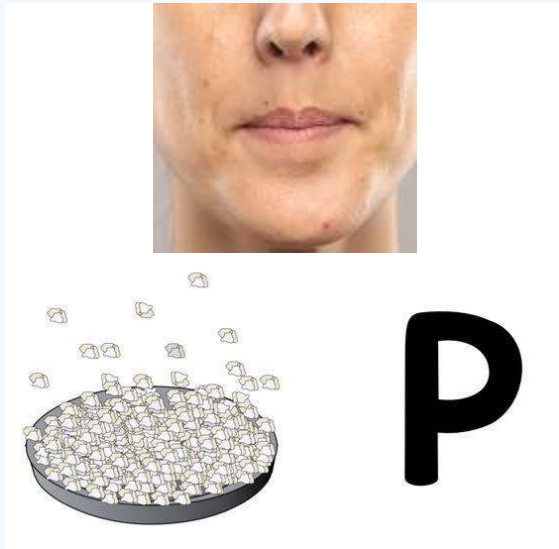
No supermercado; Na praia; Na natureza, Etc....



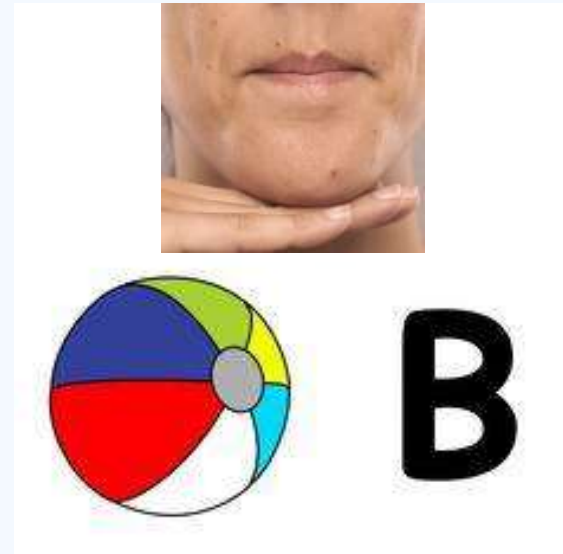
Pensem em 10 palavras com o som alvo referido e inventem frases com elas.



# Vamos descobrir os sons



As Pipocas Picantes, quando saltam, fazem o som P-p-p-p. O som p, faz-se com os lábios fechados, abrindo e fechando a boca. Experimenta pôr a mão à frente da boca e sente o ar a sair.



A Bola Barulhenta, quando salta, faz o som B-b-b-b. Este som é igual ao som p, mas aqui a tua garganta treme. Experimenta pôr a mão na garganta e vê a diferença. Atenção, tens de dizer o som bem alto para sentir a garganta a vibrar!

# Vamos descobrir os sons



**T**



**D**

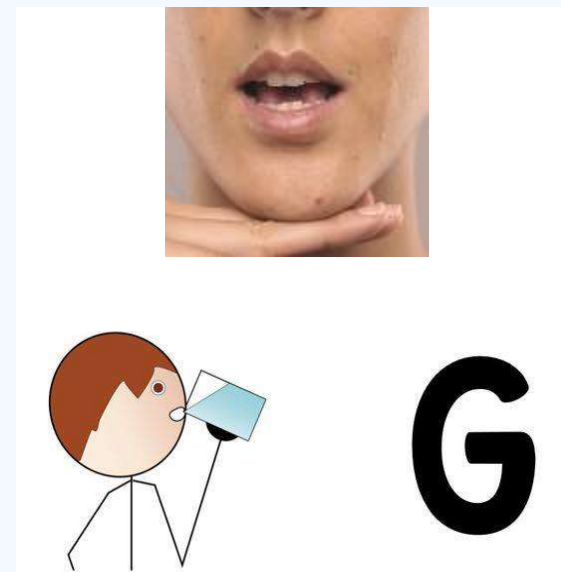
O Tambor Tonto, quando toca com as batutas, faz o som T-t-t-t. Quando dizes o som t, a ponta da língua toca nos dentes de cima. Experimenta trincar a língua e a seguir diz o som t, puxando-a para trás.

O Dedo Doidão, quando toca à campainha, ou o som D-d-d-d. Este som é igual ao som t, mas a tua garganta vibra. Experimenta pôr a mão na garganta para a sentires a vibrar. Mas tens de dizer o som bem alto!

# Vamos descobrir os sons



O Cuco Cantor, quando canta, faz o som Q-q-q-q. Quando dizes o som q, a parte de trás da língua toca na garganta. Experimenta abrir bem a boca e encosta a língua lá atrás.



O Gustavo, quando bebe água, faz o som G-g-g-g. Este som é igual ao som q, mas a tua garganta vibra. Experimenta pôr a mão na garganta e vê a diferença. Mas tens de dizer o som bem alto para sentires a vibrar!



# Vamos descobrir os sons



O Faísca Feroz faz o som Ffff quando se zanga. Quando dizes o som f, os dentes de cima tocam no lábio de baixo e sentes o ar a sair. Experimenta pôr a mão à frente da boca e sentes o ar a sair.



O Vaivém Veloz faz o som Vvvv. É igual ao som f, mas a tua garganta treme. Experimenta pôr a tua mão na garganta e vê a diferença. Tens de dizer o som bem alto para sentir a garganta a vibrar!

# Vamos descobrir os sons



S

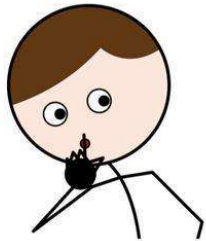
A Serpente Sorridente faz o som Ssss sempre que sorri. Quando dizes o som s, a ponta da língua toca atrás dos dentes de cima e os lábios estão esticados como se estivesses a sorrir. Experimenta pôr a mão à frente da boca e sente o ar a sair.



Z

O Zangão Zangado faz o som Zzzz sempre que voa. Este som é igual ao som s, mas aqui a tua garganta treme. Experimenta pôr a mão na garganta e vê a diferença. Atenção, tens de dizer o som bem alto para sentir a garganta a vibrar!

# Vamos descobrir os sons



X

O Chefe Xavier faz o som Xxxx sempre que manda calar. Quando dizes o som x, o meio da língua toca no céu da boca e os lábios vão para a frente como se estivesses a dizer “chiu”. Experimenta pôr a mão à frente da boca e sente o ar a sair.



J

A Joaninha Gira faz o som Jjjj quando voa. Este som é igual ao som x, mas aqui a tua garganta treme. Experimenta pôr a mão na garganta e vê a diferença. Atenção, tens de dizer o som bem alto para sentir a garganta a vibrar!

# Vamos descobrir os sons



**M**

O Mestre da Meditação faz o som M-m-m-m, quando medita. Quando dizes o som m, os lábios estão fechados e o ar sai pelo nariz. Experimenta pôr a mão nos lábios e sente-os bem fechados, também vais sentir o ar a sair pelo nariz.



**N**

O Napoleão Narigudo faz o som N-n-n-n, quando grita Não ao seu exército. Quando dizes o som n, a boca está aberta e a ponta da língua toca atrás dos dentes de cima e o ar também sai pelo nariz. Podes ver ao espelho o movimento da tua língua.

# Vamos conhecer os sons



**NH**

A Minhoca Enjoadinha, quando não gosta da comida, faz Nh-nh-nh-nh. Quando dizes o som nh, o meio da língua toca no céu da boca e o ar sai pelo nariz. Experimenta sentir o ar a sair pelo nariz.



**LH**

O Palhaço Brincalhão, quando faz caretas, faz Lh-lh-lh-lh. Quando dizes o som lh, o meio da língua toca no céu da boca e o ar sai pela boca. Este é um som da língua.

# Vamos descobrir os sons



**R**

O GRilo TagaRela adora o som R-r-r-r e gosta muito de falar o dia todo. Quando dizes o som r, a ponta da língua vibra e toca atrás dos dentes de cima.



**L**

O Luís vocalista quando cantarola, faz o som L-l-l-l. Quando dizes o som l, a boca está aberta e a ponta da língua toca atrás dos dentes de cima.

# Vamos descobrir os sons



**RR**

O Rato Roedor, quando rói, faz o som RR-rr-rr-rr. Quando dizes o som rr, a parte de trás da língua vibra. Experimenta pôr a mão na garganta e sente a sua vibração! Este é um som da garganta!

Muito bem....

Parabéns pelo  
teu trabalho e  
dedicação!



# Aplicações para Android ou iOS

*Tagarela  
(Paga)*

*Palavras aos  
bocadinhos  
(Gratuita)*

*FonoColor PT  
(Versão lite- gratuita  
Versão completa- paga)*

## Referências bibliográficas

- ☺ Imagens reais – Caeiro, M. & Jardini, R. 2016. Aprender a ler e escrever com o método das Boquinhas. Principia Editora, Lda.
- ☺ Descrição dos sons – Rombert, J. 2018. *À Descoberta dos Sons: Atividades Divertidas para Terapia da Fala*. 1ª Edição, booksmile. Amadora

*Se tiver dúvidas ou questões não hesite em contactar...*

# *Cuidem uns dos Outros.*



*Aproveite para Viver, Brincar e Criar  
Memórias com as suas crianças.*



1999 - 2019  
**20 Anos**  
CERCITOP, CRL \* DESDE 1999



**ELABORADO PELAS TERAPEUTAS DA FALA:**

*Ana Borges, Beatriz Cardoso, Diana Ribeiro, Filipa Raimundo, Inês Silva, Marisa Pereira e Sara Duarte*