NEWSLETTER

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE LOUREL

O edifício será vocacionado à implementação de um Centro de Atividades Ocupacionais para pessoas com deficiência, com uma capacidade total de 60 clientes correspondendo a duas unidades orgânicas.
A organização interna do edifício foi concebida de modo a integrar uma distribuição agrupando núcleos de 6 Salas de Atividades com capacidade para 10 utentes cada. Serão previstas 2 salas no piso térreo e as restantes 4 no piso elevado.

Total de Investimento: **1.450.259,90 €**

Início dos trabalhos: **Agosto de 2018**

Data prevista para conclusão dos trabalhos: **Junho 2019**

Aquisição de viaturas novas

Uma atividade em expansão, adquirimos este ano, 2 viaturas novas, no âmbito de candidatura a linha apoio ao turismo acessível.

Minibus de 16 lugares (3 lugares podem-se transformar para uso de cadeiras de rodas).

- **Autocarro de 53 lugares** (10 podem – se transformar para uso de cadeiras de rodas).

A empresa tem em curso um projeto de investimento financiado pelo Portugal 2020 - Programa Operacional Regional de Lisboa no âmbito de sistema de incentivos à Internacionalização e Qualificação PME com o objetivo de reforçar a nossa competitividade e presença nos mercados internacionais.

PROJETOS FUTUROS

Centro de Atividades Ocupacionais. Lar Residencial e Creche da Serra Grande. Sintra

- A CERCITOP,CRL tem um novo projeto! É desde Abril de 2018 a Equilibris responsável **pelo Spa "SATSANGA" do novíssimo Vila Galé Sintra Resort Hotel, Conference & Revival Spa.** Dispomos das mais variadas massagens, desde rituais de água, a rituais do mundo e rituais a dois, massagens para pré - mamãs, pós parto e crianças.

- Desde Outubro de 2018, que temos na nossa clínica uma nova especialidade. As consultas de **Medicina Tradicional Chinesa**, uma terapia milenar originária na China, que promove o equilíbrio energético do corpo e da mente através de técnicas como: acunpuntura, massagem tui-na, ventosoterapia, Qi Gong e Tai Chi. Estas técnicas são eficazes no alívio da dor (pescoço, costas, cabeça, joelhos, etc.) e no alívio de certos estados emocionais (stress, ansiedade, irritabilidade, etc.), os tratamentos da medicina chinesa, executados por terapeutas devidamente credenciados, proporcionam uma sensação de bem-estar geral incomparável.

Ano 2018, um marco importante. É o ano em que o Pirilampo Mágico assume uma nova imagem, mais ousada e moderna mantendo sempre a sua missão. Na campanha de 2018, a CERCITOP,CRL vendeu 6600 pirilampos e 1620 pins.

ATIVIDADES OCUPACIONAIS de C.A.O. para a comunidade

→ Receitas com Amor, atelier de culinária do CAO de Sintra

→CERCI&COMPANHIA, Lavandaria – CAO de Sintra

→A Estufa de Suculentas da CERCITOP,CRL – CAO de C. Mata

→ Lavagem de Carros – CAO de Sintra

POR AQUI ACONTECEU… (e muito mais)

julho

- Arraial de Verão – Sardinhada
- Festa de final de ano letivo para os C.A.O.
- Praia e muita diversão

agosto

- Iniciámos a **obra do C.A.O. de Lourel**
- Colónia de Férias do C.A.O.

setembro

- De regresso às atividades de C.A.O.
- Comemoraram-se os **19 anos da CERCITOP,CRL**

outubro

- Jogos de Água – Intercentros (C.A.O.)
- II Jornadas Farmacêuticas (em parceria com HSJD)
- Campanha Pirilampo Mágico (2ªfase)
- Arraial de Outono – São Martinho

novembro

- Criação de **parceria com o grupo ALDI Nord**
- Reunião de Assembleia Geral da CERCITOP,CRL
- CERCITOP,CRL por terras da Rainha. A convite da FAK, Joana Santos, Assistente Social foi conhecer o que de melhor se faz no apoio à população idosa. Um Projeto pioneiro, Age Friendly é conhecido internacionalmente.

CERCITOP,CRL
C.R.I. Centro de Recursos para a Inclusão

"100 Diferenças", o projeto que vai ser apresentado aos pais, encarregados de educação e familiares de crianças e jovens com necessidades especiais, em contexto de C.R.I. da CERCITOP,CRL e no âmbito da parceria com o Agrupamento de Escolas de Lapiás. Este projeto é dinamizado pela Psicóloga e pela Terapeuta Ocupacional e vai decorrer mensalmente. O projeto tem como objetivos a integração da família no processo educativo; a prevenção do stress e desgaste da família, a melhoria do conhecimento e partilha de saberes e dúvidas sobre a educação inclusiva e recursos existentes; o apoio aos pais na lide com as transições ao longo do percurso escolar dos seus filhos; o apoio à família na promoção da autonomia dos seus filhos; a construção de uma rede social de apoio na comunidade assim como a divulgação de diferentes oportunidades e respostas existentes na comunidade.

"Pretendemos que estes encontros decorram de forma casual, e que sejam um espaço informal onde se possam partilhar estratégias, questões, dúvidas acerca das vivências, sentimentos, esperanças, desejos, medos que cada família experiencia, entre outros temas que possam surgir"

Joana Catarino, T.O.
Patrícia Marques, PSI

27 de outubro, dia Nacional do TERAPEUTA OCUPACIONAL

A SUA INTERVENÇÃO E IMPORTÂNCIA NA COMUNIDADE CERCITOP,CRL

"**O terapeuta ocupacional** centra a sua prática profissional na dimensão ocupacional e a sua abordagem é focada na avaliação e intervenção de três grandes dimensões: a individualidade da pessoa, as suas ocupações significativas e no seu meio. No Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) temos um grupo muito heterogéneo no que respeita ao tipo de patologia e nível de funcionalidade. A maioria dos clientes apresenta marcadas alterações de desempenho nas atividades diárias e uma grande dificuldade de envolvimento em ocupações significativas. Estes aspetos originam fortes desequilíbrios ocupacionais e potenciam situações de injustiça ocupacional, não apenas pela deficiência mas pelas suas necessidades adicionais de suporte, pelo estigma social e pela pobre acessibilidade aos recursos da comunidade. Desta forma, **o terapeuta ocupacional tem o papel de** criar ambientes favoráveis à participação/envolvimento em atividades que atribuam significado ao dia-a-dia dos clientes. Em contexto individual e de grupo são promovidas atividades de carácter estritamente ocupacional e socialmente úteis. Exemplo disso é "**Receitas com Amor**", um atelier coordenado pela terapeuta ocupacional do CAO de Sintra onde os clientes se dedicam à confeção e venda de bolachas. A promoção de autonomia e a capacitação para uma vida ativa são os objetivos gerais deste projeto que nasceu de um interesse comum a todos os elementos, a culinária. As bolachas produzidas são vendidas ao público e as encomendas podem ser realizadas por e-mail ou telefone (cao.sintra.lourel@cercitop.org / 219 608 374). Experimentem que não se vão arrepender!"

Em representação dos TO da CERCITOP,CRL Vanessa Serrano, TO

14 de novembro, dia Nacional do TERAPEUTA DA FALA

A SUA INTERVENÇÃO E IMPORTÂNCIA NA COMUNIDADE CERCITOP,CRL

"O terapeuta da fala é responsável pela prevenção, avaliação e intervenção das perturbações da comunicação humana, englobando não só as funções associadas à compreensão e expressão da linguagem oral e escrita, mas também a comunicação não-verbal. O terapeuta da fala intervém também ao nível da deglutição, assegurando uma alimentação segura e eficaz. De forma geral o terapeuta da fala intervém com toda a população, desde os recém-nascidos aos idosos.

Os **terapeutas da fala que exercem funções na CERCITOP,CRL** trabalham em diversos contextos, tais como: **Escolas**, **Domicílios**, **Clínicas**, **Centro de Atividades Ocupacionais** e **Unidade de Cuidados Continuados**. Deste modo, intervêm com praticamente toda a população, crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Tendo em consideração os diversificados contextos, intervêm com diversas problemáticas, tais como: crianças e jovens com necessidades educativas especiais, jovens, adultos e idosos com deficiência motora e/ou sensorial decorrentes de lesões neurológicas, doenças degenerativas, lesões traumáticas, deficiência visual e deficiência auditiva. Em termos de áreas de intervenção, intervêm na comunicação, linguagem (compreensão e expressão), fala (fluência e articulação), motricidade orofacial, voz, deglutição, leitura e escrita."

Em representação dos TF da CERCITOP,CRL Ana Cristina Dias, TF

A CERCITOP,CRL deseja a todos os seus clientes, colaboradores, fornecedores, parceiros e a toda a comunidade **BOAS FESTAS**